

# Colafleisch

Moin Moin

Heute gab es Colafleisch

wir brauchen

1,5kg Falsches Filet  
2 Tüten Zwiebelsuppe Von Maggi  
300ml Sweet Chillisauce  
500ml Cola  
2 Zwiebeln  
2 Knoblauchzehen

Zubereitung:

Das falsche Filet in den D0 geben und Cola, Zwiebelsuppe (so aus der Tüte), die Chilisauce, zwei Zwiebeln und zwei Knoblauchzehen hinzufügen

Jetzt noch das ganze 3-4 Stunden in den D0

Ab und zu das Filet mal wenden und mit der Sauce übergießen.

Nach gut 4 Stunden fiel das falsche Filet auseinander.

Rezept von Bauchvoll

**Wie gefällt dir der Beitrag?**

[ratings]

---

*Du benötigst weitere Informationen?*

*Du möchtest Anregungen oder Kritik loswerden?*

*Dann hinterlasse mir doch unten einen Kommentar*

LG Olbi





# Moink Balls

Moin Moin

Heute war mir mal nach Moink Balls

Kurz und schmerzlos

400g Rinderhack

1 EL Petersilie

1 TL Schwarzer Pfeffer

1 TL Salz

1 Knoblauchzehen

1 Bacon

BBQ Sauce nach euer Wahl

nach 20min das erste mal in die BBQ Sauce tauchen

dann nach 10min wieder in die Sauce und noch mal für 5Min auf den Grill

Fertig

**Wie gefällt dir der Beitrag?**

[ratings]

---

*Du benötigst weitere Informationen?*

*Du möchtest Anregungen oder Kritik loswerden?*

*Dann hinterlasse mir doch unten einen Kommentar*

LG Olbi









---

## Big Kahuna

Moin Moin

Der Big Kahuna Burger ist einer meiner Lieblings Burger

für die Burgersoße brauchen wird nur

1 Tasse Zucker, braun

1 Tasse Tomatenketchup

3 EL Senf

aufkochen und fertig ist sie

und für den Belag

Tomaten

Zwiebeln

Ananas

Salat

Käse

und etwas Teriyaki-Soße

den Burger mit der Teriyaki-Soße bepinseln und direkt für 3 Min Grillen (je nach Dicke)

dann den Burger Indirekt gar ziehen und in der zwischen zeit die Ananas Grillen

dann alles zusammen Bauen fertig

mom mom mom

Wie gefällt dir der Beitrag?

[ratings]

---

*Du benötigst weitere Informationen?*

*Du möchtest Anregungen oder Kritik loswerden?*

*Dann hinterlasse mir doch unten einen Kommentar*

LG Olbi





