

# African-Mädchenfleisch-Steak

Moin Moin

wie wäre es mal mit African-Mädchenfleisch-Steaks?

Schnell und einfach gemacht!

ausgelöstes Hähnchenkeulenfleisch mit Haut

3 EL Wiberg Afrika Gewürz

1 Tomate

1 Zwiebel

1 Bacon

Käse zum überbacken

Hähnchenkeulenfleisch mit dem Wiberg würzen und mehrere Stunden ziehen lassen

den Bacon grillen, die Steaks erst Direkt dann Indirekt gar ziehen und mit Bacon, Zwiebel und Tomate belegen

zum Schluß noch mit Käse überbacken

**Wie gefällt dir der Beitrag?**

[ratings]

---

*Du benötigst weitere Informationen?*

*Du möchtest Anregungen oder Kritik loswerden?*

*Dann hinterlasse mir doch unten einen Kommentar*

LG Olbi





