Sonntags Burger

Moin Moin

mein Schwiegervater war so nett und hatte mir eine Burgerpresse zum Hochzeitstag geschenkt
Diese mußte ich natürlich sofort testen
Vernünftiges Rinderhack besorgt und siehe da 350g Patties

während die Patties in der Kühltruhe durchfrieren noch schnell die Burger Sauce gekocht

1Tasse Tomaten Ketchup
1Tasse Rohrzucker
3EL Senf
alles einmal aufkochen fertig

der Rest ist selbst erklärend

Wie gefällt dir der Beitrag?
[ratings]

Du benötigst weitere Informationen?

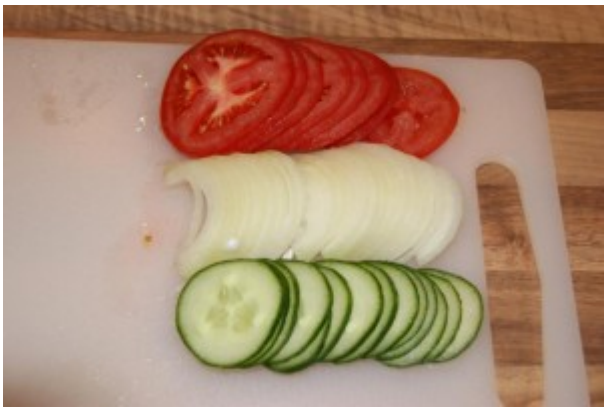
Du möchtest Anregungen oder Kritik loswerden?

Dann hinterlasse mir doch unten einen Kommentar

LG Olbi

SUDING Beton- und K

SUDING Beton- und Kunststoffwerke GmbH



Bunte Wokpfanne mit Schweinefilet

Moin Moin

Heute Mittag überkam mich der Hunger nach etwas Gewokten
Schnell an den Kühlschrank und die Vorräte überprüft
Siehe da ein Schweinefilet

Da viel mir doch die Sache aus dem Forum ein, der hatte doch auch was mit Filet gemacht

Das Filet habe ich klein geschnitten und in 1EL Helle Sojasauce, 1TL Salz, 1 Eiweiss & 2TL Stärke mariniert

Zum Fleisch gab es noch 1 Paprika, 1 Karotte, 1/2 Gurke, 1x braune Champignons, 1 Gemüsezwiebel, 1 Tasse Cashewnüsse und Knoblauch

Für die Sauce hatte ich 500ml Hühnerbrühe, 3EL Zucker, 1EL Dunkle Sojasauce, 2TL Stärke & 2EL Chilibohnenpaste

Wie gefällt dir der Beitrag?
[ratings]

Du benötigst weitere Informationen?

Du möchtest Anregungen oder Kritik loswerden?

Dann hinterlasse mir doch unten einen Kommentar

LG Olbi