

Hähnchenbrust Wrap mit Currysoße

Moin Moin

Wenn es mal schnell gehen muss ist dies hier einfach und lecker

Zutaten:

Füllung:

8 Stück Hähncheninnenfilet

4 Stück Wraps

1 Stück orange Paprika

1 Becher Cherrytomaten

1 null Zwiebel

Currysoße:

1 Pfeffer, schwarz frisch gemahlen

1 Salz

1 Becher Sahne

1 Currypulver

1 Knoblauch nicht zuviel

1 Ahornsirup

Gyrosgewürz:

1 Gyrosgewürz

Zubereitung:

Die Hähnchenbrustfilet mit dem Gyrosgewürz Marinieren.

Sahne reduzieren, mit Salz, Pfeffer, Knoblauch und Curry abschmecken dann mit Ahornsirup süßen.

Brustfilet, Paprika, Zwiebel und Cherrytomaten kräftig Grillen (Röstaromen)

Jetzt alles zusammen Bauen Fertig

Wie gefällt dir der Beitrag?

[ratings]

Du benötigst weitere Informationen?

Du möchtest Anregungen oder Kritik loswerden?

Dann hinterlasse mir doch unten einen Kommentar

LG Olbi

